



料金後納
郵便

ゆうメール

あさかわ通信

No.20

令和元年
後期

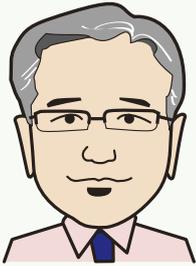


信頼を「創造」に
株式会社 浅川建設

茨城県那珂市豊喰428
<http://www.k-askw.jp>

TEL (029) 298 - 3722
FAX (029) 295 - 2255

専務メッセージ



専務 浅川久志



それは、ある日、突然襲って
きました。

2014年の季節は、清々しい春でした。ライオンズクラブのゴルフコンペで那須に
行きました。

午前中は、絶好調とまではいきませんでした。順調なスコアだったので、今日一日
の結果が楽しみでした。ところが、午後になり12ホール目に入ると、足が全く動か
なくなり、歩くことが出来なくなりました。これには自分でも驚き「ヤバイ」と感じました。

戻ってきてから、悩み苦しんだ結果、一念発起して身体を鍛えようとジムに通い始めました。

最初は情けない自分と直面しました。腹筋を鍛える筋トレが、数回しか出来ない。歩行マシンでたった
1kmしか歩けない。なかなか努力が報われない、つらい日々が続きました。

しかし、2年目に入ると徐々に成果が現れました。腹筋は数十回、歩行マシンは5km歩いて、まだまだ
余裕があり、疲れを感じない体に変身したのです。体重は9kgも落ちました。

健康な心身を取り戻した現在、63歳をすぎて、人生最後の「モテ期」と「青春」
を楽しんでいます。

始まりは、友人の久保田さんから「ジムへ行こうよ、痩せるよ！」の何気ない
一言でした。

感謝しております。



浅川建設

検索

社員のひとりごと

ゴルフ（趣味）を通じて学んだこと

私の唯一の趣味はゴルフです。若い頃は、野球・ソフトボールと活発なスポーツをしていたので、当時はゴルフなんておじさんがやるものと興味がありませんでした。30代半ばになり、周囲の影響で始めることとなり、簡単に考えていたことがこれ程難しいものかと思い知らされました。まず、誰もが思うこと、野球をやっていた私には「止まっているボールなんて…」という安易な考えが甘かったこと、球が当たる様になってからは真直ぐ飛ばす難しさ、プレー中全ての球を打つ状況が違うこと、ミスをした

時の自分の心の状態等々、数多くの難題があることを知りました。四苦八苦しなうながら十余年。ある時、ふと考えてみると人生と似ているなと思いました。自分の思い描いたように生活できている人は少なく、突発的な出来事に戸惑い、如何に冷静に対処するか、人生そのものかな…と。

そう考えている中で、私を感じたことは、良いスコアの時の自分は冷静で、ミスをしていても気持ちの切り換えができ、心にゆとりを持ってプレーしていたのだと。それは日頃の業務にも通じることと思ひ、今後もゴルフを十分に楽しみ、自分の内面も育ててもらおうと思ひます。

営業部 野上